

Infokrant

Lokale dienstencentra

Januari
2025

V.U. burgemeester Wouters, Gemeentepark 1, 2990 Wuustwezel



CONTACT



LDC Ter Wezel

Achter d'Hoven 65
2990 Wuustwezel (Centrum)
Tel: 03 667 61 58
ldcterwezel@wuustwezel.be

Kantoor: Ma, di, woe, do en vrij: 9:00u – 12:00u
Ma, di en don: 13:00u – 16:30u

Cafetaria: Ma, di, do en vrij: 9:00u – 16:30u
Woe: 13:00u – 16:30u



LDC Wijkhuis

Brechtseweg 29
2990 Wuustwezel (Loenhout)
03 236 58 69
ldcwijkhuis@wuustwezel.be

Kantoor: Ma, di, woe, do en vrij: 9:00u – 12:00u
Ma, di en vrij: 13:00u – 16:30u

Cafetaria: Ma, di, woe, do en vrij: 9:00u – 16:30u



Buurthuis Sterbos

Molenheide 1
2990 Wuustwezel (Sterbos)
03 236 58 69
ldcwijkhuis@wuustwezel.be

1 vrijdag in de maand: 11.30u – 16.00u
Zie activiteitenkalender



Buurthuis Braken

Bredabaan 124
2990 Wuustwezel (Braken)
03 236 58 69
ldcwijkhuis@wuustwezel.be
Elke donderdag: 11:30u – 16:00u



LDC café CODA

Bredabaan 743
2990 Wuustwezel (Gooreind)
03 432 78 44
dienstencentrum@coda.care
Kantoor: Elke werkdag: 9u00 -16u00
Cafetaria: Woe en vrij van 13u00 - 16u00

In het weekend en op feestdagen zijn de dienstencentra en buurthuizen gesloten.

<https://www.wuustwezel.be/zorg-en-welzijn/woonzorg/lokale-dienstencentra>

www.facebook.com/dienstencentrawuustwezel

INFO

Sluitingsdagen

Nieuwjaarsdag: woensdag 1 januari



Nieuwjaarsactiviteit vrijdag 10 januari

Op vrijdag 10 januari zullen de dienstencentra in de namiddag **gesloten** zijn omwille van onze jaarlijkse nieuwjaarsactiviteit met het personeel. Je kan 's middag nog terecht voor een warme maaltijd maar nadien zijn zowel de ontmoetingsruimte als kantoren gesloten.

Fluo actie - Wij zien jullie graag komen!

Dit wil zeggen dat elke bezoeker die met een fluo vestje naar de dienstencentra komt, een stempel krijgt op de daarvoor gemaakte spaarkaart.

Deze actie loopt van 1/11/2024 t.e.m. 31/03/2025

10 stempels = 1 gratis koffie of thee.

Max 1 stempel per dag!



Geen verjaardagsmaaltijden meer in 2025

In een ver verleden vierden we het 5-jarig bestaan van LDC Wijkhuis met een jaar lang een gratis maaltijd in de maand dat je jarig bent. Deze actie wordt in 2025 stopgezet. Ondertussen blijft het mogelijk om 15 UITPAS-punten om te ruilen voor een maaltijd.

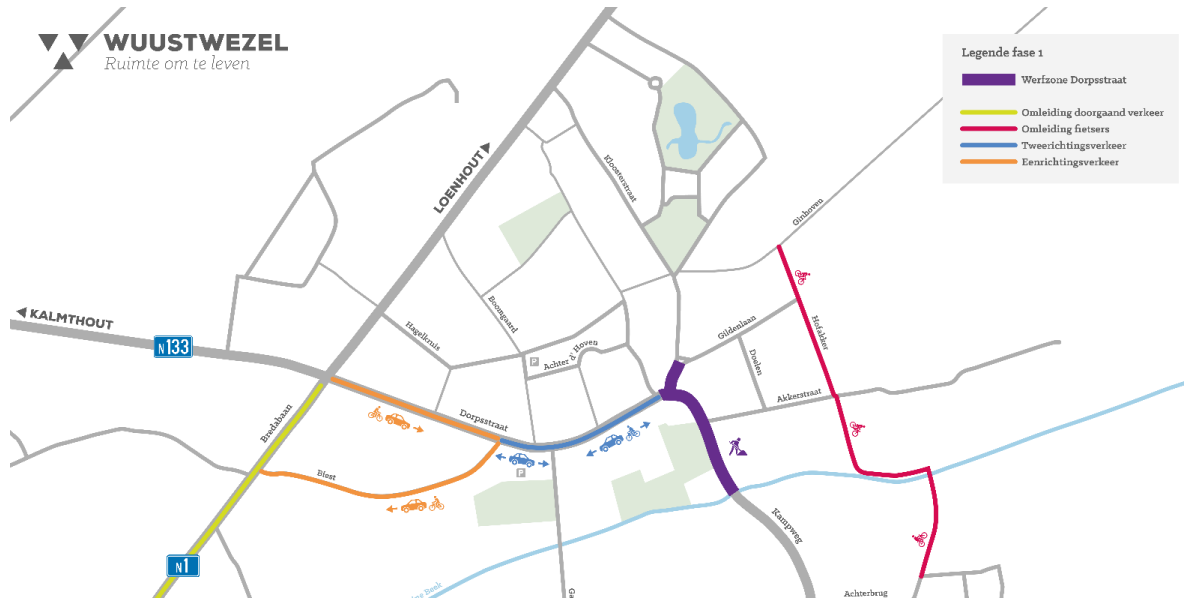
De gratis maaltijden verdwijnen dus niet, maar worden in een ander jasje gestoken!



Werkzaamheden in de Dorpsstraat

De Dorpsstraat in Wuustwezel vormt tussen 2024 en 2026 het decor van een grote werf, een van de grootste in onze gemeente van de voorbije jaren. Er komt een nieuwe gescheiden riolering, waarna de straat, een belangrijke verkeersader, opnieuw wordt aangelegd.

Je kan in de dienstencentra meer info krijgen over het verloop van de werken, de impact ervan en de bijhorende (verkeers)maatregelen.



ACTIVITEITEN

Infosessie 'Verlofstelsels voor mantelzorgers'

Hoe combineer ik werk met mantelzorg? Als mantelzorger kan de zorg behoorlijk zwaar worden. Zeker in combinatie met andere verantwoordelijkheden zoals je werk.

In deze infosessie krijg je informatie over de verschillende verlofsystemen: wanneer en hoe kan je tijdskrediet aanvragen, wat is verlof voor medische bijstand en wanneer ben je wel en niet beschermd tegen ontslag? We wisselen tips en ervaringen uit over de haalbaarheid van werk en mantelzorg.

Online deelname op **dinsdag 14 januari** van 19u30 tot 21u00 in LDC **Ter Wezel** of in LDC **Café Coda**.

In samenwerking met de lokale dienstencentra van de eerstelijnszone Noorderkempen.

Meer info en inschrijvingen via je favoriete dienstencentrum of via:

eerstelijnszone.be/mantelzorgaanbod-elz-noorderkempen

Of door deze **QR-code** te scannen met je smartphone:



Verloren maandag, gewonnen donderdag & vrijdag

Verloren maandag kunnen we niet zo maar voorbij laten gaan, zonder een appelbol en/of een worstenbroodje te eten. We zouden liefst ten laatste vrijdag 4 januari je bestelling doorkrijgen. Je kan je bestelling warm in het dienstencentrum opeten of meenemen naar huis.

LDC Café Coda:	woensdag 8 januari
LDC Wijkhuis & Ter Wezel:	maandag 13 januari tussen 15u en 16.30u
Buurthuis Braken:	donderdag 16 januari tussen 15u en 16.30u
Buurthuis Sterbos:	vrijdag 17 januari tussen 15u en 16.30u



Voor een enkel worstenbrood of appelbol betaal je **3,20 €** (in Gooreind zijn er andere tarieven en mogelijkheden, informeer er naar in het LDC)

Inschrijven ten laatste op vrijdag 3 januari voor 12.00 u via één van de LDC's. Geef zeker door wat je wenst (appelbol en/of worstenbrood) en of je dit ter plaatse wil opeten of wil meenemen.

Infosessie: Phishing en cybercrime

Cybercrime blijft exponentieel toenemen, met cybercriminelen die voortdurend nieuwe methoden ontwikkelen om slachtoffers te misleiden. Het is daarom cruciaal om de meest voorkomende vormen van cybercrime te herkennen en te begrijpen hoe je jezelf kunt beschermen tegen deze bedreigingen. Tijdens deze lezing hoor je het allemaal van Christophe Van Bortel, cyberexpert bij de federale gerechtelijke politie.

Donderdag 23 januari om 18u45 in GC Blommaert, Gemeentepark 22, Wuustwezel

Voor een deelname betaal je €5, koffie of thee zijn inbegrepen.

Een samenwerking tussen Ferm Wuustwezel, Gezinsbond, Landelijke Gilden en de dienstencentra Wuustwezel

Meer info en inschrijvingen via fermwuustwezel@gmail.com, bert.van.bavel-jacobs@telenet.be, Landelijke Gilden of via je favoriete dienstencentrum

Hobbymomenten

LDC Ter Wezel & LDC Wijkhuis: elke donderdagmiddag vanaf 13u30

Buurthuis Braken: elke donderdagmiddag vanaf 13u00



Gezond bewegen

8/1 – 15/1 – 22/1 – 29/1 in GC Blommaert, Gemeentepark 22

De lessen vinden steeds plaats van **10u tot 11u**

Prijs:

Beurtenkaart voor 5 lessen: €15 (op voorhand afhalen in LCD Ter Wezel)

Per les: €3

Breng je volle beurtenkaart binnen dan krijg je 5 punten op je UIT-pas.

**Bewegen?
Gewoon doen!**



Biljart

LDC Ter Wezel : elke dinsdag- en donderdagmiddag vanaf 13u00

LDC Wijkhuis: elke dinsdagmiddag vanaf 13u30

Prijs: €3 per middag



Bingo

- We spelen 4 spelletjes
- €1 per kaart/spel



Waar: LDC Ter Wezel

Wanneer: 31 januari vanaf 13u30

Kantklossen

Elke donderdag van 13u30 tot 16u (uitgezonderd schoolvakanties) in Poort van het platteland.

Lessenreeks start op 20 februari tem 22 mei



Prijs: 50 euro

Inschrijven: Graag op voorhand inschrijven bij LDC Ter Wezel of LDC Wijkhuis. Telefonisch: 03 667 61 58 of 03 236 58 69

via e-mail: Ldcterwezel@wuustwezel.be of Ldcwijkhuis@wuustwezel.be

Naaien

Waar & wanneer:

Lessenreeks woensdag: Elke woensdag van 09u00 tot 11u30 (uitgezonderd schoolvakanties) in LDC Wijkhuis.

Lessenreeks donderdag: Elke donderdag van 13u00 tot 15u30 (uitgezonderd schoolvakanties) in LDC Wijkhuis..

Prijs: per lessenreeks: 60 euro



ACTIVITEITENKALENDER

	LDC TER WEZEL		LDC WIJKHUIS	
Wo 1/11		Gesloten wegens nieuwjaar		Gesloten wegens nieuwjaar
Do 2/1	13u00	Biljart	13u00	Naaïen*
	13u30	Hobby	13u30	Hobby
	19u30	Babbelpunt	13u30	Petanque Club 51
Vr 3/1	13u30	Gezelschapsspelen	13u30	Gezelschapsspelen
Ma 6/1	13u30	Kaarten	13u30	Biljart en kaarten i.s.m. KWB
Di 7/1	8u45	Pedicure*	9u00	Pedicure*
	13u00	Biljart	9u00	Creatief atelier
	13u30	Rummikub	13u30	Vrij biljart + rummikub
Wo 8/1	10u00	Gezond Bewegen	9u00	Creatief Atelier
	13u30	Gezelschapsspelen	9u00	Naaïen*
			13u30	Petanque i.s.m. Okra
Do 9/1	13u00	Biljart	13u00	Naaïen*
	13u30	Hobby	13u30	Hobby
	19u30	Babbelpunt	13u30	Petanque club 51
Vr 10/1		Namiddag gesloten wegens nieuwjaarsactiviteit		Namiddag gesloten wegens nieuwjaarsactiviteit
Ma 13/1	13u30	Kaarten	13u30	Biljart en kaarten i.s.m. KWB
	15u00	Worstenbrood/appelbol	15u00	Worstenbrood appelbol
Di 14/1	8u45	Pedicure*	9u00	Pedicure*
	13u00	Biljart	9u00	Creatief atelier
	13u30	Rummikub	13u30	3D kaarten maken
			13u30	Vrij biljart + rummikub
Wo 15/1	8u45	Pedicure*	9u00	Naaïen*
	10u00	Gezond Bewegen	9u00	Creatief atelier
	13u30	Gezelschapsspelen	13u30	Petanque i.s.m. Okra
Do 16/1	13u00	Biljart	13u00	Naaïen*
	13u30	Hobby	13u30	Hobby
	19u30	Babbelpunt	13u30	Petanque club 51
Vrij 7/1	13u30	Gezelschapsspelen	13u30	Gezelschapsspelen
Ma 20/1	13u30	Kaarten	13u30	Biljart en kaarten i.s.m. KWB
Di 21/1 Woe 22/1	8u45	Pedicure*	9u00	Pedicure*
	13u00	Biljart	9u00	Creatief atelier
	13u30	Rummikub	13u30	3D kaarten maken
Woe 22/1	8u45	Pedicure*	13u30	Vrij biljart + rummikub
	10u00	Gezond Bewegen	9u00	Naaïen*
	13u30	Gezelschapsspelen	9u00	Creatief atelier
Do 23/1	13u00	Biljart	13u30	Petanque i.s.m. Okra
			13u00	Naaïen*

	13u30 19u30	Hobby Babbelpunt	13u30 13u30	Hobby Petanque club 51
Vrij 24/1	13u30	Gezelschapsspelen	13u30	Gezelschapsspelen
Ma 27/1	13u30	Kaarten	13u30	Biljart en kaarten i.s.m. KWB
Di 28/1	8u45 13u00 13u30	Pedicure* Biljart Rummikub	9u00 9u00 13u30 13u30	Pedicure* Creatief atelier 3D kaarten maken Vrij biljart + rummikub
Woe 29/1	8u45 10u00 13u30	Pedicure* Gezond Bewegen Gezelschapsspelen	9u00 9u00 13u30	Naaien* Creatief atelier Petanque i.s.m. Okra
Do 30/1	13u00 13u30 19u30	Biljart Hobby Babbelpunt	13u00 13u30 13u30	Naaien* Hobby Petanque club 51
Vrij 31/1	13u30	Gezelschapsspelen	13u30	Gezelschapsspelen

*inschrijven verplicht

Ontmoetingsmomenten LDC Café Coda en Buurthuizen

Woe 1/01		LDC Café Coda gesloten
Do 2/01	12u00	Buurthuis Braken
Vrij 3/01	13u30	Ontmoetingscafé LDC Café Coda
Woe 8/01	13u30	Ontmoetingscafé LDC Café Coda: Worstebrood en appelbollen*
Do 9/01	12u00 14u00	Buurthuis Braken Lotgenoten Kaffee – rouw en verlies*
Vrij 10/01	13u30	Ontmoetingscafé LDC Café Coda
Di 14/01	14u00	Infosessie 'verlofstelstels voor mantelzorgers'*
Woe 15/01	13u30	Ontmoetingscafé LDC Café Coda
Do 16/01	12u00	Buurthuis Braken: Worstebrood en appelbollen*
Vrij 17/01	12u00 13u30	Buurthuis Sterbos: : Worstebrood en appelbollen* Ontmoetingscafé LDC Café Coda
Woe 22/01	13u30	Ontmoetingscafé LDC Café Coda
Do 23/01	12u00	Buurthuis Braken
Vrij 24/01	13u30	Ontmoetingscafé LDC Café Coda
Woe 29/01	13u30	Ontmoetingscafé LDC Café Coda
Do 30/01	12u00	Buurthuis Braken
Vrij 31/01	13u30	Ontmoetingscafé LDC Café Coda

MENU

Wo 1/01	gesloten
Do 2/01	Bloemkoolsoep met peterselie - pollakplankje, Provençaalse saus, rijst, groentenmix
Vr 3/01	Champignonsoep - worst , bloemkool, kookaardappelen, natuursaus
Ma 6/01	Wortelsoep met selderreepjes - hertenvink, spruiten, gratin, bordelaise saus
Di 7/01	Courgettensoep met bieslook - heekfilet, prei, tomaten sausje, spinaziepuree
Wo 8/01	Juliennesoep - fricassee, gele wortel, frietten*
Do 9/01	Italiaanse tomatensoep - tortelline carne, bolognese saus, julienne groenten
Vr 10/01	Kervelsoep met alfabet - kalkoenlapje, bedje savooikool, jagersaus, kook aardappelen
Ma 13/01	Tomatenroomsoep - boerengehaktbrood, knolselder, texaanse aard. , champignonsaus
Di 14/01	Kippencurrysoep - Italiaans visplankje, spirelli, groentenmix spinazie, kaassausje
Wo 15/01	Wortelsoep met kokosroom- kippenbil, groentenmix, rijst, currysous
Do 16/01	Minestrone-soep - kip crème de brie, honingsaus, erwten-mais, kriel aardappelen
Vr 17/01	Broccolisoepp - varkensgebraad, rode kool, kook aardappelen, rozemarijnsausje
Ma 20/01	Broccoli-bloemkoolsoep- kipfilet belegd met ham, kaas, aardappelblokjes, kruidensaus, duo van bonen
Di 21/01	Knolseldersoepp met tomatenblokjes - vol au vent, snijboontjes, puree
Wo 22/01	Groentesoepp - kruidenballetjes, Bretoense groenten, gratin, pepersaus
Do 23/01	Pompoenroomsoep - scharrelrolletje diabolic, knolselderpuree
Vr 24/01	Tomatensoep met brunoise - ardeense burger, witte kool, kookaardappelen, mosterdsaus
Ma 27/01	Tomatensoep met ui - wienersnitzel, prei puree., champignonsaus
Di 28/01	Curry champignonsoep - varkensbrochette, Provençaalse saus, kookaardappelen, Bretoense groenten
Wo 29/01	Zuchinni soep - gevogelte rollade, calvadossaus, rode kool, aardappelpartjes
Do 30/01	Erwtensoepp - gebakken vis, tartaar, wortelblokjes, puree
Vr 31/01	Champignonsoep - kipfilet, dragon saus, gratin, erwten-wortelen

**Geen frietjes in LDC Café Coda*

Alternatieve menu per week

2/01 - 3/01	Eitje met ham en spinazie, puree met kaassausje
6/12 - 10/01	Frikadellen, gemengd fruit en puree
13/01 - 17/01	Kip met appelmoes, natuursaus en puree
20/01 - 24/01	Lasagne
27/01 - 31/01	Witloof met ham, kaassaus en puree

VOORUITBLIK

Liedjes uit de oude doos @ Buurthuis Sterbos



Gebracht door Roger Paelinckx

Vermoedelijk zullen jullie Roger wel kennen, hij is zelf afkomstig van Sterbos. Keyboard spelen is zijn passie en zo heeft hij een heel repertoire aan liedjes. Zeker voldoende om een hele namiddag naar te luisteren met oude, bekende en minder bekende liedjes.

Kom gerust meegenieten, meezingen mag ook altijd 😊
Iedereen is welkom!

Waar: Molenheide 1, Wuustwezel

Wanneer: 14 februari om 13u30

Openingsdagen 2025 @ Buurthuis Sterbos: zet alvast in je agenda!

17 januari: Worstebroden en appelbollen (bestel een week op voorhand!)

14 februari: Liedjes uit de oude doos met Roger

14 maart - 11 april - 9 mei - 20 juni

Pannenkoeken @ LDC Ter Wezel

2 februari vieren we Maria-Lichtmis. En zoals de traditie zegt:

“Op twee februari is geen vrouwtje zo arm, of ze maakt haar pannetje warm”. We eten ons buikje dus rond met pannenkoeken en dit laten we niet aan ons voorbij gaan.

Kom langs en smul van een lekkere pannenkoek.

Waar: LDC Ter Wezel, Achter 'd Hoven 65, Wuustwezel

Wanneer: 3 februari vanaf 13u30

Prijs: € 1/pannenkoek



BLIJF OP DE HOOGTE

Ontvang je onze toekomstige infokranten graag digitaal?



Vraag of we je de infokrant doormailen en draag zo voortaan bij aan het verkleinen van onze papierberg en onnodig drukken van krantjes. Het menu en de puzzel kun je dan, na afspraak, nog altijd bij ons komen ophalen.

Verstuur een mailtje naar: ldcterwezel@wuustwezel.be met de vraag de infokrant digitaal te ontvangen. Zo hebben we zeker het juiste mailadres om aan de mailinglijst toe te voegen en meteen uw akkoord (GDPR) om de mail te mogen versturen.

Volg ons op Facebook en Instagram



Op onze Facebook-pagina "Dienstencentra Wuustwezel" en Instagram dienstencentra Wuustwezel vind je steeds de laatste informatie over onze activiteiten, foto's van events, een link naar de infokrant en nog veel meer! Tijdens de coronacrisis hebben we gemerkt dat dit ook een belangrijke manier is om met zoveel mogelijk mensen in contact te blijven en belangrijke informatie heel snel te kunnen delen. Volg ons dus zeker als je op de hoogte wilt blijven van het laatste nieuws.

Heb je nog geen Facebook-account en/of Instagram account, maar zou je graag hulp willen om er één aan te maken, laat het ons dan zeker weten. We helpen je hier graag mee!

Klachtenprocedure

Al hopen wij van niet, toch is het mogelijk dat onze dienst in gebreke blijft. Je hebt steeds de mogelijkheid een klacht in te dienen. Kleinere tekortkomingen kan je telefonisch melden aan de verantwoordelijke voor de dienst.

Bij een ernstige tekortkoming kan je een schriftelijke klacht indienen, gericht aan de algemeen directeur, Gemeentepark 1, 2990 Wuustwezel.

Het hiervoor benodigde klachtenformulier kun je via e-mail bij ons aanvragen:

Ldcterwezel@wuustwezel.be of Ldcwijkhuis@wuustwezel.be of dienstencentrum@coda.care

Uiteraard zijn alle suggesties en verbetervoorstellen steeds welkom.

PUZZELPAGINA'S

Kan jij deze puzzel oplossen? Bezorg je ons jouw oplossingen voor 17 januari.

Zoek de 3 verbanden

Bedoeling	Cremeren	Geen man maar een
Beraamd plan	In de felle zon	Gast
Ritueel	Buur	iets doen met
Schepen achter je	Zaken	Expres

Naam:

Telefoon:

Puzzel vorige maand

Oplossing: ik verlang al naar de zomervakantie

WINNAARS oktober (3 consumptiebonnen):

Winnaar LDC Wijkhuis: Mai Gommers

Winnaar LDC Ter Wezel: Margrit Ruse



INFOFICHE BEZOEKERS

<i>Persoonlijke informatie</i>	
Voornaam	
Achternaam	
Bijnaam	
Geslacht	
Nationaliteit	
Geboorteplaats (land/regio)	
Huisadres	
Telefoon	
GSM	
E-mailadres	
Verjaardag	
<i>Medische informatie</i>	
Naam huisarts	
Telefoonnummer	
Bloedgroep	
Medische toestand	
Allergieën	
Huidige medicijnen	
Pacemaker?	
DNR?	
<i>Informatie bij noodgevallen</i>	
Naam contactpersoon bij noodgevallen	
Relatie	
Adres	
Telefoonnummer(s)	