

# Wie is Warme William?

Een beestige luisterwandeling voor  
kleine en grote mensen vanaf 6 jaar.



# De *Luistertips* van

## ○ VRAAG HOE HET ECHT GAAT.

Vraag eens hoe het écht gaat met je vriend(in) en stel je niet tevreden met een snelle 'ça va' of 'gaat wel' maar vraag door.

## ○ LAAT WETEN DAT JE ER BENT.

Hou contact en laat weten dat je beschikbaar bent zodat je vriend(in) niet alleen blijft zitten met zijn/haar zorgen.

## ○ LAAT DE ANDER UITSPREKEN.

Het is verleidelijk om zelf te beginnen vertellen over gelijkaardige ervaringen, zinnen af te maken of gevoelens in te vullen. Maar dat helpt jouw vriend(in) niet altijd vooruit.

## ○ VEL GEEN OORDEEL .

Toon dat je het verhaal van je vriend(in) wil begrijpen. Stel je nieuwsgierig op, toon interesse en vul zelf geen gevoelens aan.

## ○ LET GOED OP JE LICHAAMSTAAL.

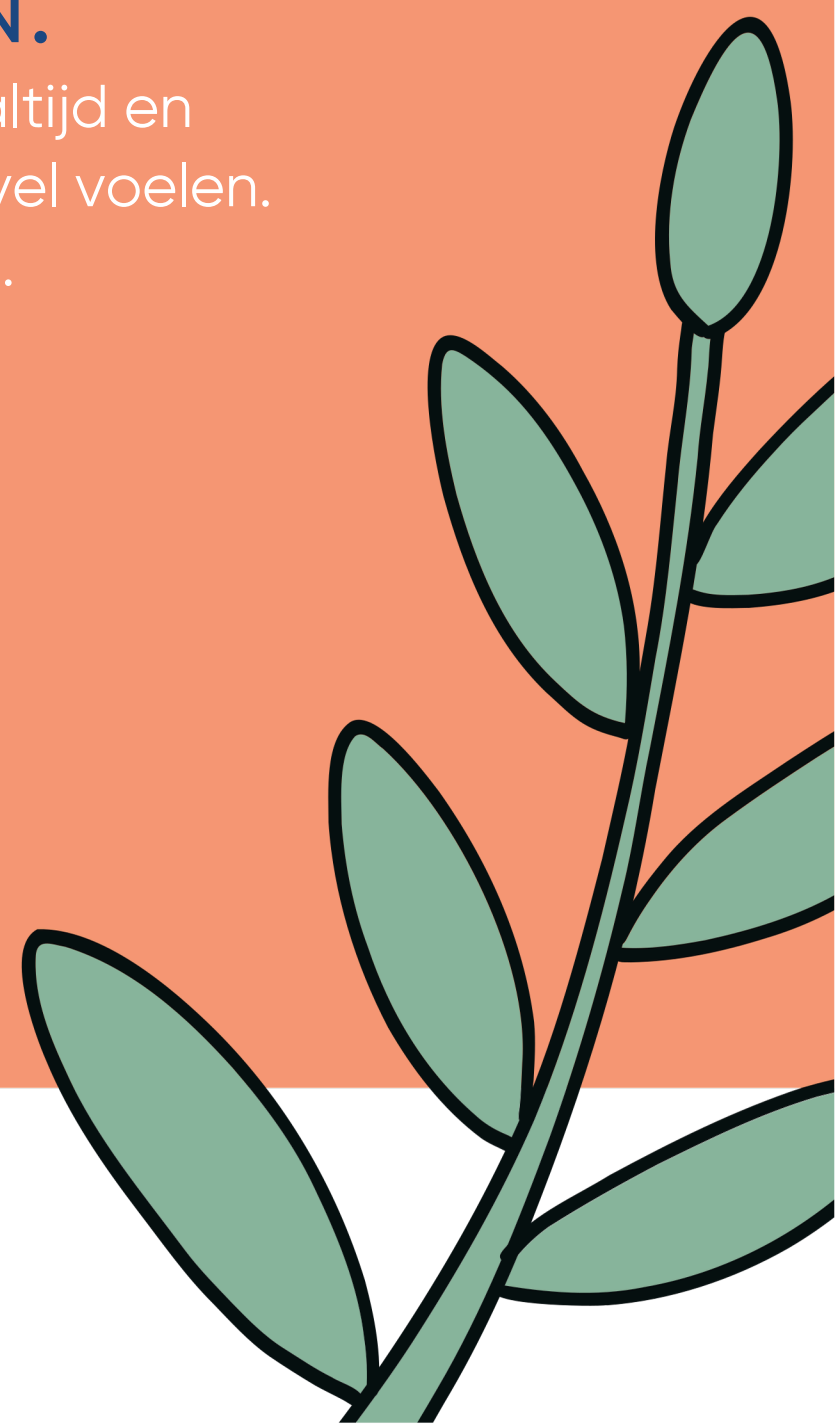
Laat met je lichaamstaal zien dat je actief luistert. Maak oogcontact, knik bevestigend en leun licht naar voren tijdens het gesprek.

## ○ ERKEN HET PROBLEEM EN MINIMALISEER NIET.

De boodschap 'dat het wel snel voorbij zal gaan', of 'je overdrijft', helpt niemand vooruit. Neem het verhaal van jouw vriend(in) serieus.

## ○ LAAT WETEN DAT HET OK IS OM JE EENS SLECHT TE VOELEN.

Niemand kan zich altijd en overal goed in zijn vel voelen. Dat is heel normaal.



# Warme William

## ○ WEES TE VERTROUWEN.

Je vriend(in) vertrouwt je door het gesprek aan te gaan. Een echte Warme William kan een geheim bewaren. Ga dus niet alles doorvertellen.

## ○ BEGIN NIET OVER JE EIGEN PROBLEMEN ALS VERGELIJKING.

Begin niet meteen over je eigen problemen, ook al is dat nog zo verleidelijk.

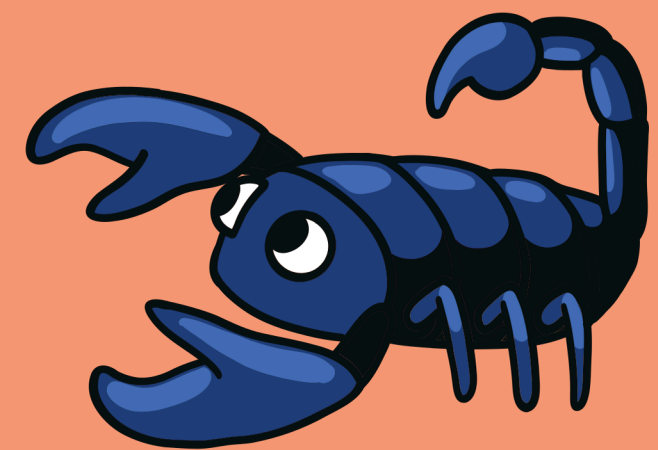
Je vriend(in) wil even zijn/haar verhaal kwijt. Gun hem/haar de tijd en ruimte om dat te doen.

## ○ HET IS OK ALS JE NIET ZO GOED WEET WAT JE MOET ZEGGEN.

Niemand verwacht direct een oplossing van jou (soms kan dat ook gewoon niet). Een luisterend oor is op dat moment het belangrijkste. Ook een schouderklopje of knuffel kan al veel betekenen op moeilijke momenten.

## ○ VRAAG EENS WAT JE KAN DOEN OM TE HELPEN.

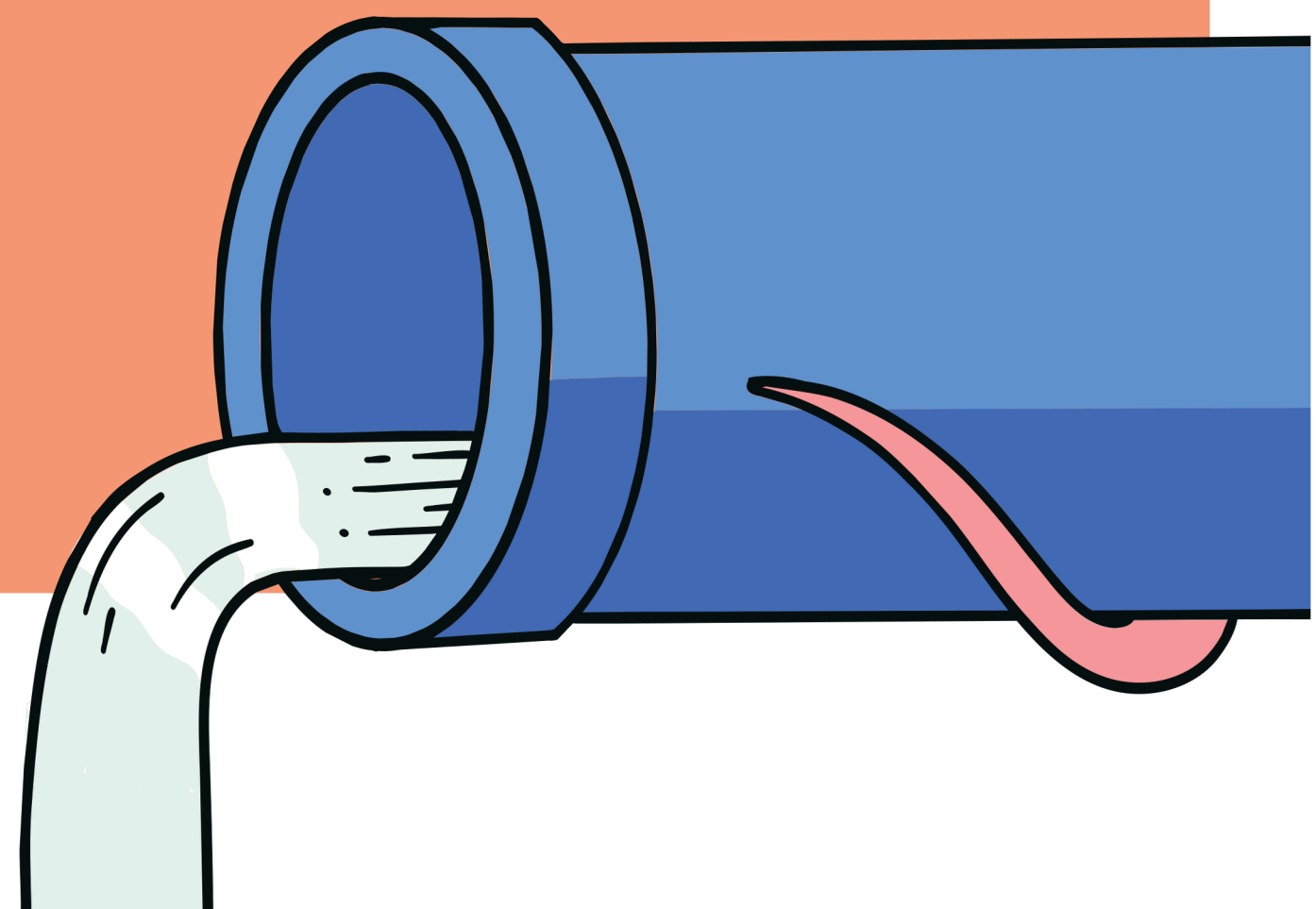
Misschien is dat niet hetzelfde als wat jij denkt dat je moet doen om te helpen. Soms kan je ook gewoon niet meer doen dan luisteren, dat kan al veel betekenen.



**En ook deze kan je helpen:**

## ○ ZOEK SAMEN HULP ALS HET NODIG IS.

Soms is een gesprek alleen niet genoeg. Bespreek met je vriend(in) welke hulp het meest geschikt zou zijn. Zorg ook voor jezelf en praat met je eigen Warme William als dat nodig is.







# WUUSTWEZEL

*Ruimte om te leven*

- Vertrek aan het gemeentehuis.
- Wandel naar het oorlogsmonument.
- Sla de dreef Ginhoven in.
- Sla rechtsaf in Hofakker.
- Sla linksaf in Akkerstraat.
- Blijf Akkerstraat volledig volgen.
- Sla linksaf in wandelpad Ginhoven.
- Blijf deze volgen.
- Deze gaat over in Bruidsweg.
- Sla linksaf in J.F. Vincklaan.
- Op het einde rechts afslaan.
- Dreef Ginhoven uitwandelen.



*Deze luisterwandeling is geschikt voor kinderen tussen 6 en 12 jaar. Anderen mogen natuurlijk ook mee op stap. Ga samen op ontdekkingsstocht langs 8 luisterfragmenten en kom alles te weten over Warme William. Na elk luisterfragment geven we je enkele vragen en een opdracht mee. Op weg naar de volgende stop kan je deze met je wandelpartners bespreken en uitvoeren. Geniet van deze kwaliteitsvolle tijd en vooral van het prachtige verhaal.*